

SUNAR GRUP AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	1. ÇORBA	2. ANA YEMEK veya ALTERNATİF YEMEK		3. YARDIMCI YEMEK	4. İÇECEK	5. SALATA BAR	TOPLAM Kcal
TARİH	1. ÇORBA	2. ANA YEMEK veya ALTERNATİF YEMEK		3. YARDIMCI YEMEK	4. İÇECEK veya SALATA BAR	5. TATLI ve MEYVE	TOPLAM Kcal
5/1/2025	Mahluta çorba	Kuru fasulye	Kısır	Arpa şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1378
5/2/2025	Domates çorba	İnegöl köfte	Yoğurtlu karnabahar	Soslu makarna	Ayran/ Şalgam/Salata bar	İrmik helvası	1691
5/3/2025	Döyme çorba	Mantarlı tavuk sote	Yeşil mercimek salatası	Erişteli bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1099
5/4/2025	Ezogelin çorba	Sebze Graten	Kabak tarator	Makarna salatası	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Sütlaç	1442
5/5/2025	Erzincan çorba	Nohut yahni	Kısır	Arpa şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1600
5/6/2025	Sebze çorba	Abant kebabı	Fasulye piyaz	Tel şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Havuç tatlısı	1425
5/7/2025	Beyaz tavuk suyu çorba	Dolma	Yoğurtlu ıspanak	Sebzeli makarna	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1277
5/8/2025	Mercimek çorba	Pizza	Barbunya pilaki	Soslu kızartma	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Zebra kek	1442
5/9/2025	Mantar çorba	Ekşili nohutlu köfte	Patates salatası	Sebzeli döyme pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1148
5/10/2025	Şehriye çorba	Soslu sebzeli tavuk	Kabak çintme	Arpa şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Kakaolu muhallebi	1689
5/11/2025	Ezogelin çorba	Patates musakka	Yoğurtlu makarna	Erişteli bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1757
5/12/2025	Döyme çorba	Kuru fasulye	Çiğ köfte	Tel şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Halka tatlı	1715
5/13/2025	Domates çorba	Kekikli tavuk butbonfile	İspanak kavurma	Nohutlu pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1581
5/14/2025	Mercimek çorba	Kıymalı börek/Peynirli börek	Bezelye	Makarna salatası	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Kıbrıs tatlısı	2004
5/15/2025	Beyaz tavuk suyu çorba	Soslu kızartma	Barbunya pilaki	İspanak Kavurma	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1527
5/16/2025	Sebze çorba	Meksika köfte	Kuskus salata	Nohutlu döyme pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Havuç tatlısı	1380
5/17/2025	Köy çorba	Fırın patates	Sarımsaklı köfte	Tel şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1790
5/18/2025	Ezogelin çorba	Ekmek arası ciğer tantuni	Yoğurtlu makarna	Fasulye piyaz	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Keşkül	1605
5/19/2025	Yayla çorba	Karniyarik	Yeşil mercimek salatası	Sebzeli bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1037
5/20/2025	Yüksük çorba	Sulu patates	Pırasa	Mercimekli bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Cevizli un helvası	1779
5/21/2025	Mercimek çorba	Adana kebab	Humus	Meyane pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1396
5/22/2025	Beyaz tavuk suyu çorba	İspanak graten	Patates salatası	Kıymalı makarna	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Portakallı revani	2176
5/23/2025	Ezogelin çorba	Tavuk garnitür	Pırasa	Sebzeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1423
5/24/2025	Köy çorba	Orman kebabı	Nohut salatası	Bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Zebra tatlı	1443
5/25/2025	Mercimek çorba	Arap tava	Mercimekli köfte	Arpa şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1610
5/26/2025	Beyaz tavuk suyu çorba	Barbunya	Brokoli salatası	Meyane pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Tulumba tatlısı	1554
5/27/2025	Mantar çorba	Elbasan tava	Mercimekli köfte	Nohutlu pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1339
5/28/2025	Ezogelin çorba	Arnavut ciğeri	Yeşil mercimek salatası	Tel şehriyeli pirinç pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Muhallebili kadayıf	1723
5/29/2025	Yayla çorba	Patatesli börek/ Peynirli börek	Çiğ köfte	Makarna salatası	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1455
5/30/2025	Sebze çorba	Sini kebabı	Kabak çintme	Mercimekli bulgur pilavı	Ayran/ Şalgam/Salata bar	İrmik helvası	1936
5/31/2025	Mercimek çorba	Piliç topkapı	Yoğurtlu kızartma	Makarna salatası	Ayran/ Şalgam/Salata bar	Meyve	1336
NOT: Menü aylık hazırlanmış olup, günün veya haftanın koşullarına göre değişiklik yapılabilir.							
	GIDA MÜHENDİSİ GÜLCAN EKER	İŞLETME ŞEFİ M. TEVFIK ÖZVER	GIDA DENETİMİ FATİH ŞAHAN				